

# Walk the Rhythm of the Earth- dagschema

## Dag 1

Je komt aan op Kilimanjaro Airport in Tanzania. Je wordt door Mindful Adventure opgehaald en gebracht naar L'Oasis Meserani vlak buiten Arusha, waar je de eerste nacht doorbrengt in prettige tweepersoonskamers. L'Oasis Meserani is wat wij een plek met een ziel noemen. Het is de afgelopen 18 jaar opgebouwd door Margaret, een Tanzaniaanse vrouw die dit met zichtbare liefde heeft gedaan. Bijzonder is dat zij haar eigen moestuin en dieren op natuurlijke wijze verzorgt. Ook draait vrijwel alles op zonne-energie.

Het achterland bij L'Oasis Meserani is Masaïland. Als je hier een wandelingetje maakt, begroet je hen met Jambo!

## Dag 2

Vandaag vertrekken we na het ochtendprogramma naar Lake Eyasi, het vertrekpunt voor je wandeling door Ngorongoro Krater Hoogland. We worden hier welkom geheten op Campsite Datoga door onze gids Gitew. Campsite Datoga is wat we een desolate plek kunnen noemen in de middle of nowhere. Het is het thuisland van drie 'tribes': Hadzabe, Datoga en Black Smiths. De Black Smith hebben een primitieve, maar uiterst goed werkzame smederij waar ze naast sierraden ook pijlpunten voor de Hadzabe tribe smeden. Het Hadzabe-volk is een van de laatste tribes in de wereld die nog leven van de jacht op klein wild. Vanaf nu overnachten we in tenten.

## Dag 3

Op de derde dag brengen we een bezoek aan de traditionele Black Smiths, die ons het universele en oeroude ambacht van ijzer smeden zullen tonen. Op de campsite bereiden we ons voor op de ontmoeting met de Hadzabe en besluiten de dag met zonsondergang bij Lake Eyasi.



## Dag 4

Vandaag worden we in alle vroegte opgehaald door Gitew. Hij neemt ons mee naar een grote Baobab boom waar de Hadzabe mannen en vrouwen zich verzamelen. Na de kennismaking en voorbereiding nemen ze ons mee op jacht. 's Middags vertek je met een Hadzabe-man op Quest van de rest van de dag en de nacht. Je sluit een uniek verbond met al je voorouders in een ongerept gebied waar 4 miljoen jaar geleden al menssoorten leefden.



## Dag 5

De volgende ochtend keer je samen terug naar het basiskamp. Na je terugkomst delen we alle ervaringen en nieuwe inzichten met elkaar op Campsite Datoga.

## Dag 6

De eerste wandeldag start bij de kleine 'Gate Endamaghay' in het zuiden van de Ngorongoro. Hier ontmoeten we de gids en de ezels. De ezels zullen de bagage en keukenspullen voor twee dagen voor ons dragen. We lopen door een ruig gebied met prachtige uitzichten. De wandeling is zo'n 6 uur naar het bushcamp Mti Moja.

## Dag 7

Je tweede wandeldag betekent opnieuw een afstand van 6-7 uur. Na een prachtige tocht door het bijzondere en lieflijke landschap worden we opgepikt door Rama en Innocent bij de weg naar de Ngorongoro krater. Zij brengen ons naar Campsite Olmoti in het midden van de Ngorongoro. Onderweg rijden we langs de grote krater en zien we mogelijk buffels, hyena's en soms leeuwen. Olmoti is een bushcamp vlakbij een Masai



dorp en genoemd naar de kleine krater. Daar kun je uitpuffen van de tippel die je hebt gemaakt en ongestoord genieten van een heerlijke maaltijd en het avondprogramma.



## Dag 8

In de ochtend gaan we op bezoek bij de Masaï in het dorpje Endonyowas, wat deel uitmaakt van een slinger aan boma's dat bekend staat als Nainokanoka. Mindful Adventure heeft zich jaren geleden met het wel en wee van dit dorp verbonden. Dat heeft een hechte band en intiem en open contact gesmeed. Eerdere mannengroepen hebben geld ingezameld voor een 'oven-project' in de huisjes, waardoor er geen open vuur en dus een schonere lucht in de huisjes is. De Masaï zullen ons als vrienden verwelkomen. Het zal een uniek en onvergetelijk onderdeel zijn van onze safari. Tevens is het de plek voor een bijzonder ritueel. De Masaï zullen ons begroeten en een krijgersdans laten zien. Masaï zijn zeer vertrouwd met rituelen. Zij zullen ons op hun manier begroeten en het zou geweldig zijn om hen in ons eigen ritueel te betrekken. We maken ook kennis met Daniël, die ons de komende dagen door de Ngorongoro zal gidsen, waarvan de eerste tocht deze middag naar Bulati zal zijn.



## Dag 9

De vierde wandeldag zal gaan van Bulati naar Empakai Krater. Het is ongeveer 3,5 uur lopen over 9 heuvels. Na aankomst bij de krater is er tijd om te rusten om daarna via het pad door het tropisch regenwoud de krater in te lopen. Een prachtige tocht die eindigt bij het alkalische kratermeer.

's Avonds kampeer je op de kraterrand in de wilde natuur.



## Dag 10

Het is 4 uur lopen naar Akesha Campsite, vlakbij het dorp Nayobi, waar extra water en voedsel zal worden ingekocht. We kopen een geit op de markt, die dezelfde avond onder leiding van ervaren Masaï mannen zal worden geslacht en bij een groot vuur gebraden. Na de gezamenlijke maaltijd delen we de intense ervaringen bij het vuur.

## Dag 11

De laatste wandeldag naar Lake Natron is weer adembenemend. Vanwege de warmte vertrekken we vroeg in de ochtend. De wandeling voert ons langs een prachtig stuk van de Great Rift Valley, een lange bergketen door Afrika. Het uitzicht hier is fenomenaal. Beneden bij de rivier en aan de voet van de Oldonyo L'Engai worden we opgehaald door de Jeeps. In de campsite mogen we genieten van een drankje en een verkoelende duik in het zwembad.





## Dag 12

's Ochtends staan honderden flamingo's ons op te wachten in het alkalische Lake Natron om met hun snurkende geluidjes en karakteristieke bewegingen je aandacht af te leiden van dit bijzondere landschap. Mogelijk komen we onderweg zebra's en giraffen tegen.

Fijn is het om in de middag de speelse en vrolijke klautertocht te maken naar de prachtige waterval van Lake Natron.



## Dag 13

's Ochtends vertrekken we naar Mto Wa Mbu, een van onze favoriete stadjes in Tanzania. Hier kom je aan het eind van de middag aan op een nieuwe, rustige campsite met zwembad en een prachtig uitzicht op Lake Manyara. Hier kunnen we onze ervaringen met elkaar delen en integreren.



Mto Wa Mbu nodigt ons ook uit voor een wandelingetje over de markt en een drankje op het terras.

## Dag 14 en 15

Op een safari naar Tanzania mag een gamedrive in een wildpark niet ontbreken. Onze keuze viel op Tarangire Nationaal Park. We gaan op zoek naar zebra's, wildebeesten, hartenbeesten, giraffes, wrattenzwijnen, buffels en natuurlijk ook leeuwen, olifanten, nijlpaarden en luipaarden en niet te vergeten de vele vogels die over en langs de paden te zien zijn. Hier gaan ook onze chauffeurs Rama en Innocent hun kwaliteiten tonen en hun best doen bij zoveel mogelijk moois en puurs in de buurt te komen. 's Avonds slapen we weer in Mto Wa Mbu.



Voor diegenen die Tanzania niet willen verlaten zonder het beroemde Serengeti te hebben bezocht, bieden we een optionele driedaagse verlenging aan die in de plaats komt van Tarangire. Dat betekent dat de groep zich op deze dag mogelijk gaat splitsen.

Na het afsluiten van de safari met elkaar, rijden we je naar Kilimanjaro vliegveld om op dag 15 terug naar huis te gaan. De bedoeling is dat je een avondvlucht (bijv. Kilimajaro-Amsterdam) neemt, dan heb je voldoende tijd.

Met een schat aan nieuwe ervaringen stap je je nieuwe leven in.

Data: 15 – 29 januari 2022

De reis word je aangeboden door Mindful Adventure i.s.m. SoulQuest

Info en organisatie begeleidingsprogramma  
<https://www.soulquest.nl/mannensafari-tanzania>  
mail: [info@soulquest.nl](mailto:info@soulquest.nl)  
Bart: +316 2550 8945

Boeken en praktische info  
<https://mindfuladventure.nl/.../retraite-mannensafari.../>  
mail: [ivar@mindfuladventure.nl](mailto:ivar@mindfuladventure.nl)  
Ivar: +316 5510 6760